

中華民國基層醫療協會

痔瘡、靜脈曲張、憂鬱症藥物治療新契機-線上學術演講

【時間】：2023年10月29日(星期日) 09:00-12:00

【地點】：線上視訊課程

【報名】：報名網址 <http://act.pca.org.tw/>

【聯絡人】：基層醫療協會 陳小姐 聯絡電話：(02)2331-6696 / 0963338670

E-Mail：dr.23316696@gmail.com 傳真：(02)2331-6628

【視訊連線說明】：使用 Webex 視訊軟體

※ 登入(視同簽到)：姓名欄位只填【中文姓名】就好，以免無法核對，E-mail 欄位請填【與報名時相同 E-mail】

【積分取得方式】：

※ 請事先報名，需簽到+簽退(登入會議室視同簽到)，課後完成學分簽退與滿意度調查，才予以申報學分。

Time	Topic	Speaker	Moderator
連線登入	建置中 (登入視同簽到)		
09:00-09:10	Opening	林應然 理事長 中華民國基層醫療協會	
09:10-10:00	焦慮與憂鬱的臨床處理	阮紹裘 醫師 大安身心診所	TBC
10:00-10:50	The new treatment choice: MPFF in phlebology	李孟霖 醫師 國泰醫院	游堂振 醫師 書田泌尿科眼科診所
10:50-11:40	痔瘡的診斷與治療	陳彥霖 醫師 三軍總醫院松山分院	TBC
11:40-12:00	Closing remark	林應然 理事長 中華民國基層醫療協會	
學分簽退	建置中 (請在 13:00 前完成簽退)		

阮紹裘 醫師

台北市大安身心診所院長/衛福部桃園療養院一般精神科主治醫師
台北市大安身心診所院長
衛生福利部桃園療養院主治醫師
衛生福利部桃園療養院總醫師
台灣大學附設醫院精神部代訓住院醫師
美國伊利諾大學芝加哥分校(UIC)司法正義暨法律學系訪問講師
美國疾病管制中心(CDC)青少年暴力防治訪問學者
台北監獄桃園分監支援主治醫師
美國紐約州立大學奧本尼分校司法正義學哲學博士
美國哈佛大學公共衛生碩士
慈濟大學醫學系

李孟霖 醫師

國泰綜合醫院心血管中心 心臟血管外科主治醫師
學歷：
台大大學醫學系
經歷：
台大醫院外科住院醫師
臺大醫院心臟血管外科總醫師
美國密西根大學葉克膜實驗室研究員
新竹馬偕醫院心臟血管外科主治醫師
台灣胸腔及心臟血管外科學會專科醫師
中華民國心臟學會專科醫師
台灣血管外科學會專科醫師

陳彥霖 醫師

三軍總醫院松山分院大腸直腸外科主治醫師
學歷
國防醫學院醫學系醫學士
經歷
1. 中華民國外科專科醫師
2. 中華民國大腸直腸外科專科醫師
3. 空軍教育訓練暨準則發展指揮部航空醫官
4. 三軍總醫院大腸直腸外科進修醫師
5. 三軍總醫院松山分院大腸直腸外科主治醫師

演講題目 焦慮與憂鬱的臨床處理

根據世界衛生組織 (WHO) 2020 年發表，憂鬱症為影響全世界的前三大嚴重疾病，需要被高度重視。憂鬱症會造成一個人生活上的失能以及嚴重的家庭社會經濟負擔，根據統計調查約有三分之二的憂鬱症患者曾經企圖自殺，約有 15% 的憂鬱症患者最後會死於自殺，而自殺身亡者在生前有診斷出憂鬱症則是高達 87%。此外統計調查也顯示國人的自殺比率是逐年攀升，由此可以推斷出憂鬱症患者也是不斷的增加。憂鬱症是一種心理疾病，以鬱悶的情緒為主要特點的情感障礙，得到憂鬱症的共同表現是長時間且持續的有負面的情緒，會擴大此負面情緒到影響自己的人際關係、認知、生理功能、思考及行為等多方面的失調。

目前有越來越多治療方式被證實有效且副作用更少，本次將分享憂鬱症診斷及治療方式。

演講題目 The new treatment choice: MPFF in phlebology

靜脈曲張是一種發生率很高的疾病。隨著醫學進步，平均年齡上升，越來越多人重視並注意到靜脈曲張的預防和治療的重要性。靜脈曲張除了嚴重的症狀包含痠、痛、麻、癢、抽筋、腫脹及外觀的問題之外，於 2018 發表於美國醫學會雜誌的原著論文指出 (JAMA. 2018;319(8):807-817.)，靜脈曲張患者得到深層靜脈栓塞是正常人的 5.3 倍，甚至有較高風險產生致命的肺栓塞。因此我們建議患有靜脈曲張的病患都能早期至醫院門診接受追蹤及診療，以避免產生嚴重的後遺症。傳統的靜脈曲張手術有許多限制及併發症。新的治療方式包括微創血管內雷射或射頻治療、泡沫式硬化劑注射治療及靜脈膠水治療。這類的治療方式有著微創、局部麻醉、術後不需住院且可立即行走恢復正常生活、復發率低及安全性高等優點。最新的治療方式術後甚至不需要穿著惱人的彈性襪。此外，一些口服藥物對於靜脈曲張所產生的不適、腫脹、潰瘍等症狀也提供了一些幫助

演講題目 痔瘡的診斷與治療

Hemorrhoids are a normal part of the anatomy of the anorectum. They are vascular cushions that protect the anal sphincter, aid closure of the anal canal during increased abdominal pressure, and provide sensory information that helps differentiate between stool, liquid, and gas. Because of their high vascularity and sensitive location, they are also a frequent cause of pathology. It's estimated that by age 50, about half of adults have had problems with hemorrhoids — the common name for both the structures and the clinical disease. Contributing factors include pregnancy, chronic constipation, diarrhea or prolonged straining, weight lifting, and weakening of supporting tissue due to aging or genetics. Treatments for symptomatic hemorrhoid disease in the clinic or emergency room range from nonoperative medical interventions and office-based procedures to surgery. One general guiding principle is that the least-invasive approaches should be considered first, except in cases of acute thrombosis. Specific choices of treatments depend on patient's age, the severity of symptoms, and comorbidities.